

[DOMŮ](#)

[O NÁS](#)

[PŮJČOVNA](#)

[PROJEKT RPVOK](#)

[KONTAKTY](#)



**STUDUJTE U NÁS!** [APA i ATV, Bc. i Mgr. studium](#)

### **| Ke stažení**



Knihy, videa a metodické materiály, odborné publikace, vybrané časopisecké články z oblasti **APA**, **ATV**, zdravotní tělesné výchovy a další ke stažení zdarma. [\[Více\]](#)

### **| Konzultanti APA**



Tým odborných konzultantů **APA**, náplň jejich práce, co umí a jak mohou pomoci právě vaší škole či organizaci. [\[Více\]](#)

### **| Online časopis**



Přinášíme Vám aktuální číslo online verze časopisu **APLIKOVANÉ POHYBOVÉ AKTIVITY** v teorii a praxi. [\[Prohlédnout\]](#)

## **LYŽOVÁNÍ S APA**

SKI Areál „KAREŠ“ Rejhotice, Loučná nad Desnou hostil 27. 1. 2022 pedagogy a pedagogické pracovníky, účastníky semináře RCAPA projektu Rovné příležitosti ve vzdělávání v Olomouckém kraji (RPVOK). Lyžování je nedílnou součástí pohybových aktivit ve školním i zájmovém vzdělávání, není tomu jinak ani v současném „inkluzivním“. Pohyb v zimní přírodě, kdy je vše krásné bílé, čisté splňuje veškeré předpoklady k zdravému životnímu stylu a školní vzdělávání je velmi důležitou částí lidského života a utváření jeho prožívání. Správnými pobídkami je zde utvářena osobnost dítěte, žáka či studenta. [Více zde](#)



---

## MGR. LENKA FASNEROVÁ S RC APA RPVOK V JESENÍKU

Letošní vzdělávací akce zahájilo RCAPA projektu Rovné příležitosti ve vzdělávání v Olomouckém kraji (RPVOK) 11. 1.2022 v Jeseníku na „emku“ SPŠ Jeseník, Dukelská.

Čtyřhodinová akce byla zaměřena na problematiku Netradičních her a rozvoj pohybové gramotnosti, modifikaci her a průpravných pohybových cvičení pro žáky se specifickými vzdělávacími potřebami (SVP). Pod vedením Odborných lektorů APA si žáci školy vyzkoušeli hru, pro v sedu se pohybující hráče fulli-fulli, která se hraje s frisbee diskem rukou posílaným po zemi jako puk, který musí být stále v kontaktu s podlahou. Je to herně kreativní, pohybově koordinačně rozvíjející branková hra. Jako další si žáci vyzkoušeli modifikovaný volejbal, zde byla vhodně modifikovaná herní pravidla tak, aby je mohl hrát, prakticky, každý. Modifikuje se herní způsob příjmu a odehrání míče, možnost dopadů na zem, výše sítě a lokomoce ve stoji či sedu. Tato část byla velmi kreativní a vyplynulo z ní, že ve výuce tělesné výchovy na zdejší škole najdou tyto pohybové aktivity své uplatnění. Hru fulli-fulli do naší nabídky zavedl Mgr. Ondřej Ješina, Ph.D, zástupce vedoucího Katedry APA FTK UP v Olomouci a vedoucí Centra aplikovaných pohybových aktivit, předseda České asociace aplikovaných pohybových aktivit.

[Více zde](#)



---

## STUDUJTE U NÁS!

Na katedře aplikovaných pohybových aktivit Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci můžete studovat níže uvedené studijní programy.

### • Nabízíme Vám tyto studijní programy Bc.

[Aplikované pohybové aktivity - speciálně pedagogický základ \(APA\)](#)

[Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání a speciální pedagogiku \(ATV\)](#)

### • Poté můžete pokračovat ve studijních programech Mgr.

[Aplikované pohybové aktivity - poradenství ve speciální pedagogice \(APA\)](#)

[Učitelství TV pro 2. st. ZŠ a SŠ se zaměřením na speciální pedagogiku \(ATV\)](#)

### • Uplatnění absolventů APA a ATV - Bc.

Vychovatel, včetně speciálních a integrovaných skupin

Asistent pedagoga

Pedagog volného času

### • Uplatnění absolventů APA a ATV - Mgr.

Absolvent magisterského studia APA může pracovat jako pedagog zaměřený na tělesnou výchovu, včetně učitelství v MŠ

Absolvent magisterského studia ATV může pracovat jako učitel všeobecně vzdělávacích předmětů

**Studium je zpřístupněno i osobám se zdravotním postižením**

---

## DNY NA MONOSKI LÁKAJÍ NA NEOBYČEJNÝ LYŽAŘSKÝ ZÁŽITEK

Do pětice lyžařských areálů zavítají o následujících víkendech Dny na monoski, během nichž mohou zájemci nahlédnout do světa sportu osob s postižením a vyzkoušet si jízdu na speciálně upravených lyžích. Série pořádaná Centrem aplikovaných pohybových aktivit (APA) Fakulty tělesné kultury UP a spolupracujících sportovních škol startuje v sobotu 12. února ve Ski areálu Kraličák. [Více zde](#)

/ Semináře, webináře, akce

12/2/2022

**Dny na monoski**

Ski areál Kraličák

15/2/2022

**Syndrom vyhoření v pedagogických profesích**

Online webinář

[Více](#)

16/2/2022

**Balanční cvičení v inkluzivním vzdělávání**

**– najdi si svou rovnováhu I**

Prezenční seminář, Olomouc

[Více](#)

17/2/2022

**FitPainFree je metoda zdravotního cvičení, která se na lidské tělo dívá v souvislostech**

Prezenční seminář, Olomouc

[Více](#)

19/2/2022

**Dny na monoski**

Ski areál Olešnice

26/2/2022

**Dny na monoski**

Ski areál Hrubá Voda

5/3/2022

**Dny na monoski**

Ski areál Troják

12/3/2022

**Dny na monoski**

Ski areál Hlinsko

/ Představujeme zajímavé pomůcky



**NOAHBOARD – Kolibřík**

Dřevěná balanční pomůcka sloužící k rozvoji motorických dovedností u dětí. Především děti předškolního a mladšího školního věku dokáží balanční pomůcku využít k samostatným námětovým hrám a spontánně ji využívat k houpání, procvičování rovnováhy, protahování a posilování.

[Pro více informací kontaktujte svého konzultanta.](#)

/ Sledujte nás



[ARCHIV](#) Letem světem...



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MS  
MT  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



**Olomoucký kraj**

